**Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando Saberes Naturales**

**Resguardo Indígena de Kofan Santiago de Cali.**

| | | |
|---|---|---|
| Minga N°: 1.3 | FECHA: | 21/Sep/2025 |
| | HORA INICIAL: | 01:00 p.m. |
| | HORA FINAL: | 05:00 p.m. |
| OBJETIVO: Transmitir el saber ancestral para elaborar té y rape a partir de plantas medicinales del pueblo Kofán, integrando saberes ancestrales para el cuidado de la salud y el bienestar de la comunidad. | LUGAR: Resguardo Indígena Kofán vía a La Fonda Corregimiento de Villacarmelo | |

## Propósito de la Minga.

La Minga tiene como propósito encontrarnos en comunidad para seguir caminando en la implementación de nuestra medicina ancestral, fortaleciendo a los caminantes de la medicina y transmitiendo los saberes que nos dejaron los mayores. A través de la preparación del té y del rapé, buscamos que cada familia y cada persona reconozca y se apropie de la importancia de la salud propia, reforzando el cuidado espiritual, físico y colectivo. De esta manera, la comunidad se une, se forma y se fortalece en torno a la medicina del pueblo Kofán, como parte de nuestra identidad y bienestar.

## Orden del Día:

1. Refrigerio (Almuerzo)
2. Saludo de bienvenida
3. Desarrollo de la minga.
4. Reflexiones y conclusiones

## Desarrollo de la Minga:

### 1. Refrigerio (Almuerzo)

Al inicio de la jornada, se compartió un espacio de refrigerio (Almuerzo) con toda la comunidad participante. Este refrigerio se ofreció teniendo en cuenta la hora de inicio de la minga, con el propósito de que la actividad pudiera continuar de manera fluida y

que los participantes permanecieran concentrados en el espacio. Este momento del compartir permitió reconocer el alimento como parte del equilibrio y la armonía de la vida comunitaria y fortalecer un ambiente de diálogo y cercanía.

## 2. Saludo de bienvenida.

Luego del compartir de los alimentos, el espacio de apertura estuvo a cargo de la dinamizadora y del mayor William Salazar, quienes compartieron un saludo inicial. Este momento permitió crear un ambiente armónico para iniciar la jornada y recordar que la minga es parte de un proceso continuo de transformación de las plantas medicinales. En esta ocasión, estuvo enfocado en dos preparaciones el té y el rapé, resaltando su valor como prácticas ancestrales que fortalecieron la salud, la autonomía cultural y la preservación de los saberes transmitidos por los mayores.

## 3. Desarrollo de la minga.

En la tercera minga de transformación de plantas medicinales, el mayor William Salazar transmitió a la comunidad sus saberes ancestrales. Inició con la preparación del té, utilizado como antidepresivo y también para el tratamiento del insomnio. Explicó que esta bebida se elaboraba a partir de la combinación de tres plantas medicinales, de las cuales se debía tomar un puñado de cada una y hervirlas en dos litros de agua. El resultado era un té con propiedades curativas, cuya dosis recomendada consistía en beber una copa tres veces al día y aplicar unas gotas en la corona de la cabeza, como parte del tratamiento integral de la salud propia. Asimismo, se indicó que para su adecuada conservación el té podía mantenerse refrigerado, garantizando así su frescura y efectividad por más tiempo.

Durante la orientación, el mayor resaltó la importancia de tratar el tema de la depresión, recordando que la salud mental requiere especial atención dentro de los procesos de cuidado. Explicó que el té es una medicina apropiada para momentos específicos de tristeza, como una pérdida o una ruptura, situaciones que forman parte de la vida y que requieren apoyo espiritual y emocional. Sin embargo, aclaró que cuando una persona permanece en un estado depresivo constante, se hace necesario un seguimiento más profundo por parte del mayor, acompañado de la ceremonia de yagé, como parte del camino espiritual del pueblo Kofán.

Este proceso de enseñanza permitió a los participantes comprender no solo la

preparación práctica del remedio, sino también el valor espiritual que acompaña a cada planta, reconociendo que la medicina ancestral integra cuerpo, mente y espíritu. De esta manera, la comunidad no solo recibió la receta, sino también la orientación para dar un uso respetuoso y consciente de este conocimiento.

El segundo momento de la minga estuvo dedicado a la preparación del rapé, medicina ancestral utilizada para el tratamiento de la sinusitis, la rinitis y la migraña. En esta ocasión se elaboraron dos tipos de rapé: el primero a base de hoja de tabaco, la cual fue pulverizada hasta obtener un polvo fino; y el segundo a partir de una mezcla de jengibre, eucalipto y otro compuesto natural, cuyo nombre se omite en el presente informe como medida de protección y resguardo del conocimiento propio.

El mayor explicó que la aplicación del rapé se realiza con una dosis pequeña en cada fosa nasal, lo que permite desprender la mucosidad, limpiar las vías respiratorias y favorecer el proceso de sanación. La continuidad del tratamiento depende de la necesidad y del grado de congestión que presente cada persona. Durante la práctica, participaron tres mujeres y un hombre, quienes vivieron de manera directa la experiencia de recibir esta medicina. Se advirtió que, en algunos casos, la aplicación puede generar mareo o sensación de inestabilidad, reacción considerada normal dentro del proceso de limpieza y equilibrio del cuerpo.

Es importante resaltar que en el presente documento no se consignan de manera detallada los procedimientos ni los nombres específicos de los insumos utilizados en la elaboración de la medicina propia. Esta decisión responde al carácter sagrado y reservado de los saberes ancestrales, cuya transmisión se realiza únicamente en espacios autorizados y bajo la orientación de la autoridad ancestral, en coherencia con la cosmovisión del pueblo Kofán y el mandato de sus mayores.

**Apoyos pedagógicos.**

Plantas medicinales, envases para empaque, molino o triturador, mesas, sillas.

## 4. Reflexiones y Conclusiones

**Reflexión:** La tercera minga de transformación de plantas medicinales permitió consolidar un espacio de aprendizaje y transmisión de saberes en torno a la medicina ancestral del pueblo Kofán. A través de la orientación del mayor William Salazar, la

comunidad pudo acercarse de manera práctica y espiritual a la preparación del té y del rapé, comprendiendo no solo su utilidad en el cuidado de la salud, sino también el profundo valor cultural y espiritual que estos conocimientos encierran.

Se reflexionó sobre la importancia de atender la salud mental y emocional, reconociendo que la depresión y el insomnio son realidades que afectan a muchas personas, y que el té constituye una alternativa de apoyo en momentos de duelo o ruptura. Sin embargo, también se destacó que cuando la situación es persistente se requiere un acompañamiento más profundo, guiado por los mayores y fortalecido en la ceremonia espiritual.

Asimismo, la preparación y aplicación del rapé permitió evidenciar sus beneficios en el tratamiento de afecciones respiratorias como la sinusitis, la rinitis y la migraña, resaltando la participación activa de los asistentes en la práctica. Esta experiencia fortaleció la apropiación comunitaria del conocimiento, siempre bajo el respeto y la orientación de la autoridad ancestral.

**Conclusión:** En conclusión, la minga reafirmó la importancia de seguir caminando juntos en la revitalización de la medicina propia, fortaleciendo a los caminantes de la medicina y a toda la comunidad en la apropiación de la salud propia. El proceso dejó en claro que la medicina ancestral no se limita a la curación física, sino que integra lo espiritual, lo emocional y lo colectivo, elementos fundamentales para el bienestar y la pervivencia cultural del pueblo Kofán.

Delmin Maritza Moreno Ortiz
Dinamizadora Resguardo Kofan
CC: 1.151.937.363

Anexo. Lista de asistencia compuesto por dos (2) folios.
Registro fotográfico minga compuesto por dos (2) folios

## Registro Fotográfico Asistencia.





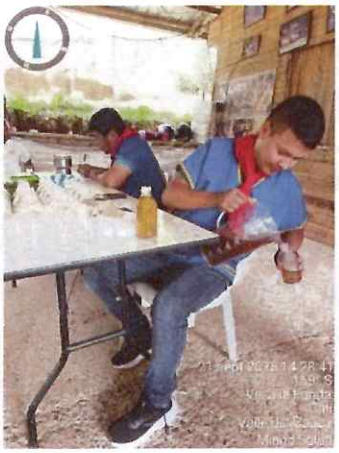


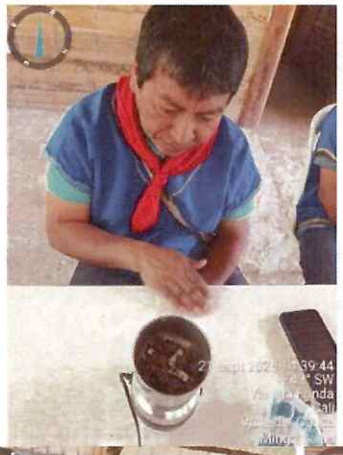





## Registro Fotográfico Insumos.


















## Registro Fotográfico Refrigerio (Almuerzo).









ACTIVIDAD: Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando saberes ancestrales.

MINGA Nº: 23 FECHA: 21/Sep/2025 HORA DE INICIO: 1:00 pm HORA FINAL: 5:00pm

OBJETIVO: Elaborar té y ripe a partir de las plantas medicinales del pueblo Kofan, integrando saberes ancestrales para el cuidado de la salud y el bienestar de la comunidad LUGAR: Resguardo Indígena Kofan

| # | NOMBRE Y APELLIDO | TIP. DOC | # DE DOCUMENTO | EDAD | CABILDO | CELULAR | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Luz Dary Cabazas | CC | 25272903 | 51 | R. Kofan | 3116365602 | Luz Dary Cabazas. |
| 2 | Rosday Moreno | CC | 38552555 | 43 | Resguardo Kofan | 3185956666 | Rosday Moreno |
| 3 | Marcela Suarez Moreno | CC | 1151965421 | 27 | R. Kofan | 3182955081 | Marcela Suarez |
| 4 | Ayra Yolanda Ortiz | CC | 46102545 | 67 | Re Kofan | 3123974546 | Ayra Y Ortiz |
| 5 | Efran Quasy | | 14986666 | 80 | KOFAN | 3204498 | Efran Quasy |
| 6 | Inma Moreno ortiz | CC | 67005984 | 49 | Ko Kan | 3127032975 | Inma Moreno |
| 7 | Segundo L. Moreno | CC | 18106883 | 74 | Resguardo Kofan | 3163737394 | Segundo Lucio Moreno |
| 8 | FABIAN Lopez Rosero | CC | 1114053566 | 33 | Huitoto | 3016582106 | FABIAN |
| 9 | Wilber Salazar | | 97440172 | 54 | R. Kofan | 3052907897 | |
| 10 | Maria Jose Tabarde lopez | CC | 1005978187 | 23 | R. Kofan. | 3184222449 | Maria Jose T.L |
| 11 | Alejandro Gallo S. | TI | 1150686878 | 16 | Kofan | 3122820657 | Alejandro G. S. |
| 12 | Nazly Lorena Sabazar | CC | 1151942550 | 34 | Resguardo Kofan | 3118815212 | |
| 13 | Javier Camilo Bermudez | CC | 1107531571 | 25 | R. Kofan | 3008038757 | Javier Bermudez |
| 14 | Melba Nanvaez | | 69.086.523 | 58 | Kofán | 3138788571 | Melba Nanvaez. |
| 15 | Marina Cordoba. | CC | 59820993 | 52 | Kofan. | 3157761751 | Marina |
| 16 | Fabio Chapal P | CC | 18'107.801. | 71 | Kofán | 3214120882 | Fabio Chapal P. |
| 17 | Yuveni Chapal N | CC | 1123209288 | 35 | R. Kofan | 3106782089 | |
| 18 | Delmen Moreno | CC | 1151977367 | 34 | R. Kofan | 3153474686 | |

ACTIVIDAD: Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando saberes naturales

MINGA Nº: 1.3 FECHA: 21/sep/2025 HORA DE INICIO: 1:00 pm HORA FINAL: 5:00 pm.

OBJETIVO: Elaborar té y rape a partir de las plantas medicinales del pueblo Kofan, integrando saberes ancestrales para el cuidado de la salud y el bienestar de la comunidad LUGAR: Resguardo Indígena Kofan

| # | NOMBRE Y APELLIDO | TIP. DOC | # DE DOCUMENTO | EDAD | CABILDO | CELULAR | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 19 | Diego Alonso Ñañez | CC | 1.143.831219 | 35 | Resg. Kofan | 3138133714 | Diego Ñañez |
| 20 | Diana Salazar | CC | 1193382600 | 24 | Resg. Kofan | 3116363169 | Diana Salazar |
| 21 | Juan David Cordoba | CC | 1006843792 | 25 | Resg. Kofan | 3184222449 | Juan David Cordoba |
| 22 | Juan Camilo S | TI | 1150687539 | 15 | Resg Kofan | 3163094343 | |
| 23 | Juan Carlos Tandioy | cc | 1061431353 | 37 | Invitado | 3218664837 | |
| 24 | Marcela Andrade | CC | 1053776866 | 38 | Resg. Kofan | 3116295589 | |
| 25 | Yaney Males | CC | 18111425 | 55 | Resg. Kofan | 3215253037 | |
| 26 | Yagny Chaves | CC | 41104348 | 58 | Resg. Kofan | 3144836400 | Yagny Mª Chaves |
| 27 | Evangeline G. | RC | 1109940006 | 1 | Resg. Kofan | 3216363169 | Evangeline Gonzalez |
| 28 | Elizabeth P.Salazar | T.I | 1109936972 | 7 | Resg Kofan | 3216363169 | Elizabeth P Salazar |
| 29 | Laura Ducuara | CC | 1110776986 | 33 | Resg. Kofan | 3214777120 | Laura Ducuara. |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |